

iPH Basismodule ‘Werken met Positieve Gezondheid’

Opleiding ontwikkeld door het Instituut voor Positieve Gezondheid (iPH)

Werk je in de zorg of het sociale domein en wil je ervaren hoe je Positieve Gezondheid professioneel in kunt zetten bij de begeleiding van zorgvragers? In de basismodule ‘Werken met Positieve Gezondheid’ ga je hier actief mee aan de slag, op trainingsdagen en met opdrachten in de tussenliggende periode tijdens je werk.

Doel

De Opleiding ‘iPH coach Positieve Gezondheid’ heeft tot doel zorgverleners Positieve Gezondheid (PG) professioneel te leren inzetten bij het begeleiden van zorgvragers.

Opbouw

De opleiding bestaat uit 4 bijeenkomsten van 2,5 uur met minimaal 2 weken ertussen, met opdrachten in de tussenliggende periodes. Reflectie en intervisie op de ervaringen met de opdrachten in de praktijk en supervisie op eigen leervragen vormen een belangrijk onderdeel van de opleiding.

Je leert:

- hoe je het ‘Spinnenweb’ in kunt zetten als gespreksinstrument om op een uitdagende manier het gesprek te voeren over ‘Positieve Gezondheid’ met zorgvragers.
- hoe je adequaat begeleidende en motiverende gesprekken kunt voeren.
- hoe je een plan van aanpak ontwikkelt vanuit de behoeften van de zorgvrager, gebaseerd op het gesprek met het ‘Spinnenweb’ en hoe je de zorgvrager daarin begeleidt en coacht.
- op een adequate manier de lokale ‘sociale kaart’ van de zorg in te zetten.

- het plan van aanpak te evalueren met de zorgvrager en te toetsen op gerealiseerde doelen.
- hoe je de verslaglegging en het invullen van het patientendossier (EPD) doet.
- hoe je op je eigen functioneren kunt reflecteren en aanpassen waar nodig

Als actieve deelnemer ontvang je na afloop een certificaat als bewijs van deelname van het Institute for Positive Health.

Toelatingscriteria

De deelnemer:

- werkt als professional in het zorgdomein;

Groepsgrootte

Maximaal 18, minimaal 12 personen (open inschrijving).

Investering

Deelnamekosten open inschrijving 750 euro pp

Maatwerk, in company, prijs op aanvraag.

